**Tallinna Mahtra Põhikool**

**Loovtöö**

„**Popkunst. Autoportree. Emotsioonid“**

**Õpilane: Jekaterina Amirova**

**9a klass**

**Juhendaja: Julia Matšigina**

**Tallinn**

**2016**

**Таллиннская Махтраская основная школа**

**Творческая работа за курс основной школы**

**«Поп — арт. Автопортрет. Эмоции.»**

**Ученик: Екатерина Амирова**

**9а класс**

**Руководитель: Юлия Мачигина**

**Таллинн**

**2016**

**ВВЕДЕНИЕ**

Я выбрала тему “Эмоции”, потому что мне эта тема близка, я сама очень эмоциональный человек. Я считаю, что эмоции лучше всего можно показать при помощи искусства - рисования. Эмоции для меня это способ выражения, я не всегда умею выражать правильно эмоции, поэтому я выбрала эту тему, чтобы научиться корректировать своё поведение, чтобы своими эмоциями я не смогла обидеть других людей.

Моя творческая работа состоит из серии рисунков — автопортретов. Мною были нарисованы восемь автопортретов, с изображёнными на них положительными и отрицательными эмоциями. Стиль подобранный для рисования - поп - арт. Автопортреты были сделаны на цветной бумаге, так как для каждой эмоции я подбирала свой цвет. Так как эмоции бывают не только положительными, но и отрицательными, то я сделала четыре положительных эмоции: счастье, радость, вдохновение, удивление и три отрицательных эмоции гнев, грусть, задумчивость.

Наша жизнь состоит из эмоций и она не была бы настолько яркой и запоминающейся, если бы существовали только положительные или только отрицательные эмоции. Положительные эмоции помогают нам лучше понять себя, заставляя нас творчески относиться к жизни, проявлять любознательность и больше общаться с людьми. В моменты кризиса или неудачи мы можем мысленно вернуться в моменты прошлого, когда мы были счастливы, и получить порцию положительных эмоций и позитивного опыта для решения текущих неприятностей.

Отрицательные эмоции мотивируют решать насущные проблемы, менять то, что нас не устраивает. Отрицательные эмоции доносят до нас важную информацию, и поэтому иногда они даже превосходят положительные эмоции по полезности. Печаль сигнализирует о потере, страх — об угрозе, а гнев предупреждает о недостойном поступке.

Отрицательные эмоции помогают нам учиться. Мы постоянно оцениваем ситуации, в которых оказываемся. Отрицательные эмоции показывают, что у нас есть проблема, и часто заставляют нас думать, чтобы найти решение проблемы. Благодаря отрицательным эмоциям мы пытаемся что - то поменять в нашей жизни, в решении наших проблем.

**Цели творческой работы:**

1. Изучить, что такое современное искусство, поп - арт, автопортрет.
2. Научится рисовать автопортрет.
3. Изучить, что такое эмоции, какими они бывают и как с ними правильно справляться.

**Описание работы:**

1. Изучение теоритического материала в Интернете и литературных источниках.
2. Подбор материала для творческого задания: бумага, подходящие краски, маркеры.
3. Изучение негативных и позитивных эмоций, отбор подходящих для меня
4. Поиск цитат в Интернете, изучение авторских прав.

**Выводы:**

Мне удалось больше всего показать настроение, эмоции, которые испытывает человек. Я научилась корректировать своё поведение. Я нарисовала себя в разных эмоциях, чтобы увидеть себя со стороны, проанализировать свои поступки, научится признавать свои ошибки и уметь вовремя исправить их.

Самым сложным для меня было написание письменной части, составление текста и изучение современного искусства. У меня возникают сложности в изложении своих мыслей. Также сложным для меня было подготовка к устной части, волнуюсь, что на устном оценивании я растеряюсь и не смогу ответить на поставленные вопросы.

Самым интересным в этой работе для меня было узнать, как правильно нарисовать свой автопортрет, как правильно высчитать пропорции. Интересно было рисовать свои портреты чёрно - белыми, научиться рисовать тень. Понравилось анализировать своё поведение, делать выводы, задумываться о правильности поступков, которые я совершаю, в этом мне помогли цитаты и крылатые выражения известных людей.

Я оцениваю свою работу хорошо, мне удалось справится с поставленными задачами. Эта работа, общение с Юлией Юрьевной и её поддержка помогла мне стать добрее.

Следующим ученикам, сдающих творческую работу, я посоветую делать всё вовремя, выбрать хорошего руководителя, не бояться отвечать устно.

**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Современное искусство. 24 ноября 2015. Текст доступен по [лицензии Creative Commons Attribution-ShareAlike](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D0%BA%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%8F:%D0%A2%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%82_%D0%BB%D0%B8%D1%86%D0%B5%D0%BD%D0%B7%D0%B8%D0%B8_Creative_Commons_Attribution-ShareAlike_3.0_Unported). Wikipedia® — зарегистрированный товарный знак некоммерческой организации [Wikimedia Foundation, Inc.](https://wikimediafoundation.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%B8%D1%91%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%8F)

<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%B8%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%81%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE> (26.01.2016)

1. Какие чувства и эмоции бывают и что они означают?

http://psycabi.net/psikhologiya-krasoty-i-zdorovya/kak-borotsya-so-stressom/18-kakie-chuvstva-byvayut-i-chto-oni-oznachayuthttp://psycabi.net/psikhologiya-krasoty-i-zdorovya/kak-borotsya-so-stressom/18-kakie-chuvstva-byvayut-i-chto-oni-oznachayu[t](http://psycabi.net/psikhologiya-krasoty-i-zdorovya/kak-borotsya-so-stressom/18-kakie-chuvstva-byvayut-i-chto-oni-oznachayuthttp://psycabi.net/psikhologiya-krasoty-i-zdorovya/kak-borotsya-so-stressom/18-kakie-chuvstva-byvayut-i-chto-oni-oznachayut) (26.01.2016)

#### Поп -арт. Ольга Морозова. Кругосвет.

#### http://www.krugosvet.ru/enc/kultura\_i\_obrazovanie/izobrazitelnoe\_iskusstvo/POP-ART.html?page=0,0 (26.01.2016)

1. Как нарисовать Лицо человека. 2012

http://www.lookmi.ru/risovat-lico-cheloveka.html (26.01.2016)

1. Цитаты Великих.

https://vk.com/citationsgreat (26.01.2016)

